



Stichting Sorgu Wi Respekiwan  
Correspondentieadres: [swrstichting@gmail.com](mailto:swrstichting@gmail.com)  
Tel: 08625960  
KKF reg.nr.: 9793

Paramaribo,

Aan:

Betreft: Maaltijdenproject SWR

Onze senionerenburgers vormen een van de kwetsbaarste groepen in Suriname. Zij zijn ernstig getroffen door de economische situatie in ons land. Voor velen van hen is het financieel niet langer haalbaar om in hun levensonderhoud te voorzien; zelfs de eerste levensbehoeften zijn voor hen nu niet meer haalbaar.

### **Start maaltijden project**

De schrijver Clark Accord, bekend van zijn succesvolle debuut roman "De Koningin van Paramaribo" (welke handelt over Wilhelmina Rijburg, de populairste prostituee van Paramaribo van toen) werd tijdens zijn vooronderzoek in 1999 geconfronteerd met de grote nood waarmee seniorenburgers in Suriname te kampen hadden. Dit was de reden tot het oprichten van de Stichting Wilhelmina Rijburg op 2 november 2000 in Nederland. Met de oprichting van deze Stichting zou de eerste stap gezet moeten worden naar de verbetering van de erbarmelijke situatie waarin seniorenburgers in Suriname zich bevinden.

Om het geheel van dit maaltijdenproject in Suriname te coördineren werd op 2 oktober 2001 de Stichting Sorgu Wi Respekiwan opgericht. Op initiatief van Clark Accord ontvingen vanaf medio april van dat jaar twintig seniorenburgers dagelijks een warme maaltijd.

Jarenlang heeft de Stichting Wilhelmina Rijburg financiële ondersteuning gegeven aan de Stichting Sorgu Wi Respekiwan. Door de geleidelijke afname van deze steun konden minder maaltijden worden verstrekt aan de doelgroep.

### **Doel Stichting Sorgu Wi Respekiwan (SWR)**

De Stichting Sorgu Wi Respekiwan heeft zich ten doel gesteld: Het verbeteren van de sociaal-maatschappelijke, gezondheids- en economische positie van ouderen vanaf 60 jaar en wonende in Suriname.

### **Visie (SWR)**

Een duurzame verbetering van de positie van de seniorenburgers in Suriname bewerkstelligen, waardoor zij hun onafhankelijkheid bewaren; kunnen deelnemen aan het maatschappelijk verkeer en zich blijven ontplooiën; van goede zorg verzekerd zijn en hun waardigheid in de maatschappij kunnen behouden.

Het uitvoeren van een structureel maaltijdenproject is van eminent belang omdat het een garantie biedt op een voedzame maaltijd die een essentiële bijdrage levert aan het lichamelijk en geestelijk welzijn van de seniorenburger. Daarnaast kunnen seniorenburgers middels dit project een goede gezondheidssituatie handhaven ter preventie van ernstige ziekten. Ook het geestelijk welzijn van de seniorenburgers kan bevorderd worden door hen zoveel als mogelijk in hun eigen vertrouwde omgeving te bedienen dan in een zorginstelling.

### **Missie (SWR)**

Bovengenoemd tracht de Stichting te bereiken door:

- Het bijdragen in de primaire levensbehoeften van de minderbedeelde senioren door hen van warme maaltijden te voorzien.
- Het scheppen, bevorderen en instand houden van een klimaat van sociale beweging onder de seniorenburgers.
- Het stimuleren van het verantwoordelijkheidsbesef bij de bevolking t.o.v. de seniorenburgers.
- Het samenwerken met organisaties met een gelijk gericht doel op nationaal-, regionaal- en internationaal niveau.
- Het aanwenden van alle haar ten dienste staande wettige middelen, welke aan haar doel bevorderlijk kunnen zijn.

### **SWR verricht momenteel activiteiten in twee ressorten n.l. in SARON en in Wi Kontren (ressort centrum)**

**Groepsgrootte:** Het aantal seniorenburgers dat van SWR 3x per week een warme maaltijd ontvangt is 20. De groep bestaat momenteel uit 13 vrouwen en 7 mannen in de leeftijdsklasse van 60 jaar en ouder. De oudste seniorenburger in deze groep is momenteel 93 jaar.

**De maaltijd:** De maaltijd wordt afgestemd op **het dieet van de individuele** seniorenburger. Het menu is afwisselend en zoveel als mogelijk gevarieerd. De aangeboden maaltijden bestaan uit: rijst of aardappelen met groenten en vis of kip. Eenmaal per week wordt er een soepmaaltijd (brafu) opgediend (cassave-, oker-, grit'bana, enz).

**De verzorging:** Voor iedere seniorenburger zijn 3 voedselcontainers aangeschaft, waarin de maaltijden worden opgediend. De maaltijden worden centraal bereid in een keuken, waarmee de SWR afspraken heeft. De samenwerking met de keuken (leverancier van het voedsel) is goed. Er is op regelmatige basis overleg met de keuken over het menu. De seniorenburgers zijn naar eigen zeggen zeer tevreden over de maaltijden, die goed smaken en er ook smakelijk uitzien. Zowel SWR, de coördinatoren en de vrijwilligers zijn tevreden over de kwaliteit van de geleverde maaltijden.

**De gezondheidssituatie:** De meeste seniorenburgers hebben een verhoogde bloeddruk (hypertensie), vaak in combinatie met suikerziekte (diabetis mellites). Ze bezoeken regelmatig de dokter en zijn overwegend slecht ter been en in sommige gevallen zelfs bedlegerig.

**Mantelzorg:** De meeste ouderen wonen alleen en krijgen hulp van een familielid en/of een buur. De meest voorkomende situaties zijn: verwaarlozing v.d. woonomgeving (woning/erf); een beperkte mobiliteit en het (soms) ontbreken van nutsvoorzieningen vanwege schaarse financiële middelen van de senioren burgers.

## Conclusie:

Het maaltijdenproject van SWR voorziet zonder meer in een grote behoefte. De seniorenburgers kijken er reikhalzend naar uit. Het is triest om te zien onder welke omstandigheden sommigen van hen moeten leven, terwijl ze toch ook hun krachten gegeven hebben aan de ontwikkeling van het land Suriname. Als er familie is, is die zo druk met o.a. voorzien in de eigen behoeften dat er vaak onvoldoende tijd wordt ingeruimd voor de ouderen, die eventueel hulp nodig hebben.

## Opmerkingen:

De Stichting Sorgu Wi Respekiwan zal om het maaltijdenproject te kunnen voortzetten en uitbreiden acties moeten ondernemen om de nodige financiële middelen te genereren. De voortzetting is hard nodig, omdat deze seniorenburgers reikhalzend uitkijken naar de warme maaltijd die zij zich niet meer elke dag kunnen permitteren. Niet alleen om de maaltijden, maar zij kijken ook uit naar iemand die ze respectvol behandelt. Want zoals zij zeggen: *“Het is niet alleen de maaltijd, die bezorgd wordt, maar ook om het gezelschap. Ook al blijven zij niet lang, er komt iemand langs!”*

Voor het continueren van dit project hebben wij uiteraard middelen nodig. Wij benaderen u dan ook met het verzoek, dit project te ondersteunen met een bijdrage, afhankelijk van uw mogelijkheden. Vanwege COVID-19 zijn vele bedrijven in een moeilijke financiële situatie terecht gekomen, waardoor zij veel minder in staat zijn om ondersteuning te verlenen aan dit project.

De eigen bijdrage van de seniorenburger is vastgesteld op srd. 3,50 per maaltijd, welke het gevoel van eigen waarde en respect, die deze Surinaamse burgers verdienen, moet verhogen.

Een goed verzorgde, op dieet afgestemde, maaltijd kost momenteel srd. 25,- per dag incl. transportkosten. Voor 3 dagen per week, op kwartaalbasis is dat srd. 975,- ; halfjaarlijks is dat srd. 1950,- en op jaarbasis srd 3.900,- per seniorenburger.

**Contactpersoon:** P. Snijders; tel. 08625960; E-mail: [swrstichting@gmail.com](mailto:swrstichting@gmail.com)

**Bankrelatie** DSB srd. 55.20.517; DSB euro 55.20.622; DSB usd. 55.20.576 en GODO srd. 18.64.29. Overmakingen t.n.v. Stichting Sorgu Wi Respekiwan onder vermelding van maaltijdenproject.

Hoogachtend,  
Het bestuur van SWR,

Peter Snijders, voorzitter.